ツチヤ博士の卓球ライフ

申込書提出日　　年　　月　　日

ピンポン・キッズ卓球レッスン参加申込書

フリガナ			性別	学生は学年を記入	年齢別は年齢を記入
お名前		様	男・女	年	才

ご連絡先　〒□□□-□□□□

ご住所：

お電話番号　：　（　　-　　-　　）

選手種別

□一般男子　□一般女子　□大学生　□高校生　□中学生　□小学生

□家庭婦人　□オープン戦　□年齢別　□その他

キャリア

経験年数　　年

ゲームスタイル

利き手　：　□右利き　□左利き

シェークハンド　：　□ドライブマン　□前陣速攻　□カットマン　□異質ラバーを使用

ペンホルダー　：　□ドライブマン　□前陣速攻　□ショート　使用ラケット　：　□日本式　□中国式　□反転式

使用ラバー名　フォア（　　）　バック（　　）

※中学校新1年生やビギナーは書けるだけご記入を願います。

目標・ご意見

選手のグレード

□初期設定	構成		実戦課題	その他
	□スタンダード	□特殊戦型	□特殊対策	□戦術

練習プラン	実践練習	理論・知識
初期設定	□体育　□体幹　□打球感育成　□リフティング	□卓球に適した選手とは？
基礎練習	□フォア　□バック　□フォアツッツキ　□バックツッツキ　□サーブ　□レシーブ	□基本動作の知識
①サーブ	□回転の利用　□速度の利用　□得点力　□型	□回転の知識　□その他
②レシーブ	□ツッツキ　□台上処理　□フリック	□台上テクニック
③三球目	□ドライブ　□スマッシュ　□フォアブロック　□バックブロック	□チャンスメイク
④四球目	□フォアブロック　□バックブロック　□カウンター　□カウンターショート	□コート裁き
⑤オール	□コート裁き　□ボディーワーク　□フットワーク	□得点の法則

メモ

ご来店の際、ご持参頂くもの

□ラケット　□シューズ　□ユニフォーム（動ける服装）　□参加申込書　□筆記用具　□A4ノート

ピンポン・キッズ　コーチ：ツチヤ博士（土屋貴義）
TEL 090-4202-2936
〒266-0026　千葉市緑区古市場町474-157 サンフラワービル2F
pinponkids@gmail.com

http://pinpon.life