

卓球の力とは？ 2つ

速度と回転

※卓球で相手に伝える力は、速度と回転の2つだけ！

つまり、ボールへのエネルギー伝達には、2通り！

速度をつくるインパクト処理と

回転を作る摩擦処理に分かれる。

共通点、二つの処理の共通点は、衝撃伝達！

互いの関係性は、反比例！どちらかが勝れば、
どちらか損なわれる。

