

回転をかける理由『答えは3つ！』

1. 直接返球させない。

相手の選手が、強打できる条件を欠く！

回転量が多くて、複雑な回転をかければ、

判断が難しくミスを誘える。

2. コントロール性を高める。

自分の打球が安定すると、ミスが減る！

ボールの回転の性質を使うとジャイロ機構が生かせる。

この性質を生かすと目標位置に打球を狙い落すことができる。

3. 時間差を作る。

回転による変速で予測から反射を混乱させる！

打球の性質の中で、速度と回転の使いこなしが大切になる。

回転と速度には、『反比例』の関係がある。これを利用すると、

フォームに変化が無くても速度に変化を付けることができる。

相手選手の予測と反射を混乱させて、有利なラリーを獲得する。

