

# 回転の知識 3軸分解



卓球は、球技の中で最も

回転の影響が勝敗を左右する競技と言われている。

360° 様々な角度から接触する可能性のある球体から

回転を説明する事は、すでに言葉の限界です。

ボールを立体として捕えて

①縦回転②横回転③ジャイロ回転と3面で表現する。

階級	回転軸	回転方向
初級者	①縦回転	上回転・下回転
中級者	②横回転	右回転・左回転
上級者	③ジャイロ	時計回り・反時計回り

