

回転の知識 3軸分解



卓球は、球技の中で最も

回転の影響が勝敗を左右する競技と言われている。

360° 様々な角度から接触する可能性のある球体から

回転を説明する事は、すでに言葉の限界です。

ボールを立体として捕えて

①縦回転②横回転③ジャイロ回転と3面で表現する。

| 階級 | 回転軸 | 回転方向 |
|-----|-------|------------|
| 初級者 | ①縦回転 | 上回転・下回転 |
| 中級者 | ②横回転 | 右回転・左回転 |
| 上級者 | ③ジャイロ | 時計回り・反時計回り |

