

絶対的得点法！

「ノータッチ」を目指せ！

※ノータッチ得点法は、直接得点に結びつける得点方法。

考え方は2つ！

手が届かないようにする手段が2通り。

①打球の速度で反応させない。

打球の実速で抜く、又はピッチで抜く！

注)初速が 190/h ほど、到達時は 120km/h ほど、と言われている。

②コート支配、スポットを作る。

コートの構造をフル活用して、手の届かないスポットを作り出す。工夫すれば、必ずしも高速な打球が必要な訳ではない。

※ノータッチ得点法には、卓球で重要な回転の力は、必ずしも必要ではないのが特徴的。

