

# 「強く！」か「上手く！」か？

## ●基礎の学び方はあくまで「強く！」

「初歩の練習」は、「将来」と「結果」を支えます。

「強くなる事」と「上手くなる事」を勘違いすると、努力した時間が「勝てる選手！」と「上手いのに勝てない選手」をつくってしまいます。勝利を意識した基礎とそうでない基礎ができてしまうので注意が必要です。

## ●ピンポン・キッズの基礎は実益！

「勝利」は「得点の積み重ね！」と定めています。

まずは得点できる根拠！見た目の美しさは後！

見た目の美しさというものはフォームを身に着けるという事。しかし、フォームを学んでもボールの扱いは上達できるとは限らない。上辺のものにすぎません。まずは、打球する事、色々な打球に適應する事が自然に良いフォームを身に着けます。

## ●練習項目は同じでも、取り組みで成果が変わる！

全国でトップに上がるチームの選手と県大会に出場できるか否かのレベルの選手。基礎固めについては、実は練習項目は変わりません。違いがあるとすれば、取り組み方や精度が違います。意識を変えて上達を目指しましょう！

## ●根本の思想で結果が変わる！

得点を意識して基礎を固めた選手と、上手くなろうとして基礎を固め

た選手が生まれているのが現状ですが、どちらが強いでしょうか？

根拠をもって得点できる基礎を固めた選手が勝つのは明らかです。

なぜ強いのか？なぜ勝てるのか？なぜ結果が出るのか？

を意識して根拠のある練習をすれば、

必然的に勝てる選手に近づきます。

